



Wir unternehmen Gesundheit
Führung | Gesundheit | Image



Gesundheitsorientiertes Führungsmanagement

Die Führungskräfte eines Unternehmens stehen für dessen Kultur, für die grundsätzlichen Werte und auch für die messbare Produktivität des gesamten Systems. Sie sind maßgeblich daran beteiligt, sämtliche interne und externe Prozesse zum Erfolg zu führen.

Dass sich ein gesundheitsorientiertes und wertschätzendes Verhalten - sich selbst und anderen gegenüber - messbar förderlich auf die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten auswirkt, konnte nicht nur wissenschaftlich hinrei-

chend bewiesen werden (z.B. durch Illmarinen), es ist auch täglich für den Einzelnen fühlbar. Arbeitsfähigkeit lässt sich demnach durch Führung sowohl signifikant erhöhen, als auch erheblich behindern.

Well.WorkSolutions bietet maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen, um gesundheitsorientierte Führung zu einem Erfolgsfaktor Ihrer Unternehmenskultur werden zu lassen.

Unsere Führungsseminare

- Gesunde Führung (Grundlagen)
- Gesundheitsfördernde Kommunikation
- Gesunderhaltung auf der mittleren Führungsebene („Sandwichführen“)
- Entwicklung des Führungsnachwuchses
- Emotionsmanagement im Führen
- Gesundheitsorientiertes Führen in Veränderungsprozessen und Krisen
- Stress- und Ressourcenmanagement
- Führen mit dem LUXXprofile
- Umgang mit herausforderndem Mitarbeiterverhalten (konstruktives Konfliktmanagement)

Unser Führungscoaching

- Selbstführung und Analyse des Führungsverhaltens, z.B. mit dem LUXXprofile
- Entwicklung von jungen Führungskräften und Nachfolgern (Nachwuchsimplementierung)
- Gesunderhaltung im Führen (auch im Highperformance-Bereich)
- Nachhaltiges Stress- und Konfliktmanagement erlernen
- Erfolgreich durch Veränderungsprozesse führen
- Krisenintervention bei akuten psychischen, seelischen oder mentalen Notlagen (im beruflichen und privaten Kontext)
- Systematisiertes Mitarbeiter- und Führungskräftecoaching (EAP)
- Karriere- und Imageentwicklung
- Konfliktcoaching (Konfliktmediation) mit mehreren Parteien

Katrin Höweling

Weidenbaumsweg 13, 21029 Hamburg
Mobil: +49 170 987 38 32 | Tel: +49 40 75 110 516
kh@wellworksolutions.de

Anna Faghir Afghani

Weidenbaumsweg 13, 21029 Hamburg
Mobil: +49 176 23 56 60 11 | Tel: +49 40 75 110 516
afa@wellworksolutions.de