



**Wir unternehmen Gesundheit
Führung | Gesundheit | Image**



Gesundheitsorientiertes Führungsmanagement

Die Führungskräfte eines Unternehmens stehen für dessen Kultur, für die grundsätzlichen Werte und auch für die messbare Produktivität des gesamten Systems. Sie sind maßgeblich daran beteiligt, sämtliche interne und externe Prozesse zum Erfolg zu führen.

Dass sich ein gesundheitsorientiertes und wertschätzendes Verhalten - sich selbst und anderen gegenüber - messbar förderlich auf die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten auswirkt, konnte nicht nur wissenschaftlich hinreichend bewiesen werden (z.B. durch Illmarinen), es ist auch täglich für den Einzelnen fühlbar. Arbeitsfähigkeit lässt sich demnach durch Führung sowohl signifikant erhöhen, als auch erheblich behindern.

well.worksolutions bietet maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen, um gesundheitsorientierte Führung zu einem Erfolgsfaktor Ihrer Unternehmenskultur werden zu lassen.

Unsere Führungsseminare

- Gesunde Führung (Grundlagen)
- Gesundheitsfördernde Kommunikation
- Gesunderhaltung auf der mittleren Führungsebene („Sandwichführen“)
- Entwicklung des Führungsnachwuchses
- Emotionsmanagement im Führen
- Gesundheitsorientiertes Führen in Veränderungsprozessen und Krisen
- Stress- und Ressourcenmanagement
- Motivation
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der Führung
- Umgang mit herausforderndem Mitarbeiterverhalten (konstruktives Konfliktmanagement)

Unser Führungscoaching

- Führungsstilentwicklung (Selbst- und Leitbildanalyse)
- Coaching von jungen Führungskräften und Nachfolgern (Nachwuchsimplementierung)
- Gesunderhaltung im Führen (Worklife Balance)
- Stress- und Konfliktmanagement
- Coaching in Veränderungsprozessen
- Krisenintervention bei akuten psychischen, seelischen oder mentalen Notlagen (im beruflichen und privaten Kontext)
- Systematisiertes Mitarbeiter- und Führungskräftecoaching (EAP)
- Karriere- und Imageentwicklung
- Konfliktcoaching (Konfliktmediation) mit mehreren Parteien

Katrin Höweling

Perelsstraße 232 | 21031 Hamburg
Mobil: +49 170 987 38 32 | Tel: +49 40 75 110 516
kh@wellworksolutions.de

Anna Faghir Afghani

Perelsstraße 232 | 21031 Hamburg
Mobil: +49 176 23 56 60 11 | Tel: +49 40 75 110 516
afa@wellworksolutions.de